

## "VIAGGIO IN 3 CLASSE"

PERCORSI DEDICATI ALL'ADOLESCENZA • CENTRO LE FAMIGLIE DISTRETTO VALLI TARO E CENO



# LEADERSHIP

FORMAZIONE ALLE SOFT SKILLS

# TRAINING

Questo percorso, rivolto agli studenti delle scuole superiori, è costruito per aiutare ragazzi e ragazze a scoprire e consolidare le loro qualità, e ad apprendere e sviluppare le principali abilità legate alla Leadership. Le classi coinvolte saranno la **3C AFM** (Amministrazione Finanza e Marketing) e la **3C INF** (Informatico Telecomunicazioni).

ARGOMENTO	DATA	CLASSE E ORARIO
IMMAGINE DI SÉ E AUTOSTIMA	28 Gennaio	<b>3C AFM</b> → 08.00 - 10.00 (Aula 11) <b>3C INF</b> → 10.00 - 12.00 (Aula 36)
RESILIENZA E GESTIONE DELLO STRESS	25 Febbraio	<b>3C AFM</b> → 09.00 - 11.00 (Aula 11) <b>3C INF</b> → 11.00 - 13.00 (Aula 36)
PRENDERE DECISIONI E GESTIONE DEL TEMPO	25 Marzo	<b>3C AFM</b> → 09.00 - 11.00 (Aula 11) <b>3C INF</b> → 11.00 - 13.00 (Aula 36)
COMUNICARE IN MODO EFFICACE	8 Aprile	<b>3C AFM</b> → 09.00 - 11.00 (Aula 11) <b>3C INF</b> → 11.00 - 13.00 (Aula 36)
GESTIONE DELLE EMOZIONI	20 Maggio	<b>3C AFM</b> → 09.00 - 11.00 (Aula 11) <b>3C INF</b> → 11.00 - 13.00 (Aula 36)

Gli incontri si svolgeranno **IN PRESENZA**. In caso di passaggio in didattica a distanza gli incontri si svolgeranno su Teams



Il corso sarà tenuto da **MAURIZIO IENGO**  
psicologo-psicoterapeuta formatore-mental coach  
349 5544584 • maurizio.iengo@educatoridistrada.it